

Co to jest wellbeing w miejscu pracy? Porady od Praca.pl

Co to jest wellbeing w miejscu pracy? W [Praca.pl](https://www.praca.pl) zajęliśmy się tym tematem, po to by przybliżyć go zarówno pracownikom jak i pracodawcom. Jest to istotna kwestia do poprawy na naszym rynku pracy, bo, jak wynika z badań, w Polsce mamy problem z tym problem. Poziom zaangażowania pracowników w naszym kraju jest na poziomie zaledwie 8%, co oznacza spadek o 2 punkty procentowe w stosunku do poprzedniego roku.

Jest to sytuacja co najmniej alarmująca, z której wprost wynika, że coraz mniej z nas odczuwa w pracy dobrostan, czyli równowagę i komfort fizyczny, psychiczny czy emocjonalny. Jak można to zmienić? Zapraszamy do lektury naszego artykułu:

- https://www.praca.pl/poradniki/rynek-pracy/wellbeing-w-miejscu-pracy-co-to-jest-przyklady-i-korzysci-dla-firmy_pr-8636.html

Z tekstu dowiedziecie się, między innymi:

- Wellbeing w pracy – czym jest?
- Wellbeing w miejscu pracy – jak wdrożyć?
- Wellbeing w pracy – przykłady

A także wiele więcej, zapraszamy do lektury!

